

RENARD ET DRAGON

**Marguerite Boissard
pratique le chamanisme
au tambour à Besançon
et dans le Jura près de
Lons-Le-Saunier.**

**Elle s'est initiée à différentes
traditions chamaniques en
Amazonie, Afrique et Asie.**

**En France, elle suit le
corpus de formation de la
Foundation For Shamanic
Studies, fondée par
l'anthropologue Michael
Harner.**

ATELIER DE PRATIQUE CHAMANIQUE, À BESANÇON

À la rencontre de son animal totem

Grâce au son du tambour, les participants expérimentent la technique du voyage chamanique, voyage spirituel dans les mondes de la réalité non ordinaire, où réside leur animal totem. L'animal de pouvoir personnel est un allié et une protection, avec qui il est utile de travailler pour des objectifs des plus pragmatiques, visées qui caractérisent bien la pratique chamanique. Mais aussi, aller à sa rencontre, c'est aller à la rencontre de soi-même et avancer sur un chemin intérieur.

Pour une bonne disponibilité de l'esprit, éviter alcool et plantes le jour même.

**Les lundis,
de 20h à 22H,**

**13 novembre 2017,
18 décembre 2017,
22 janvier 2018,
26 février 2018,
26 mars 2018,
16 avril 2018,
7 mai 2018,
18 juin 2018**

**Salle EEM,
27 rue de Vignier
25000 Besançon**

**— Inscription dans la limite
des places disponibles :**

+33 (0) 7 83 65 37 81

**contact@
renardetdragon.net**

HUTTE DE SUDATION ET WEEK-END DE PRATIQUE CHAMA- NIQUE DANS LE JURA

Autour d'une cérémonie de hutte de sudation le samedi soir, c'est tout un week-end qu'il vous est proposé de partager dans la nature verdoyante du Jura.

Nous sommes en petit groupe de 12 personnes maximum, accueillis familialement dans une grande maison, un ancien monastère du XII^e siècle.

Ces week-ends sont des temps de pratique où l'on prend soin de soi individuellement et où l'on trouve aussi de belles conditions pour prendre soin du lien avec l'autre et à la nature.

L'inipi, la hutte de sudation dans la tradition Lakota, est un rituel de purification. Inipi signifie « naître encore » et c'est à quatre pattes qu'on entre et sort de cette légère architecture en forme de ventre, pour renaître à soi-même, nettoyé spirituellement, physiquement, mentalement et émotionnellement.

De plus, tout le week-end, nous avons la possibilité de nous balader dans la région des lacs et pratiquer avec les énergies de la nature, voyager au son du tambour

et échanger de façon non formelle entre débutants et confirmés.

La hutte de sudation est contre-indiquée aux personnes souffrant de problèmes cardiaques, d'hypertension ou d'hypotension et de troubles circulatoires. Si vous souffrez de problèmes rénaux, de diabète, d'épilepsie ou bien que vous êtes enceinte, la hutte de sudation est à éviter.

Pour une bonne disponibilité de l'esprit, éviter alcool et plantes le jour même, voire jeûner.

**Les samedis et dimanches
24 et 25 mars 2018,
30 juin et 1^{er} juillet 2018,
22 et 23 septembre 2018,
15 et 16 décembre 2018**

**— Inscription dans la limite des places disponibles :
3, impasse de la cure
39130 Châtillon**

+33 (0) 7 83 65 37 81

**contact@
renardetdragon.net**

SOINS AU TAMBOUR SUR RENDEZ-VOUS

Qu'est-ce qu'un soin* au tambour ?

Le travail chamanique est une approche holistique qui peut augmenter les forces d'autoguérison et il peut être utile de l'appliquer tout en suivant un traitement médical. Il ne remplace pas la médecine moderne.

Le praticien chamanique agit comme votre plombier : il met en œuvre la tuyauterie qui vous permettra de faire couler l'énergie.

La séance dure entre une et deux heures. Vous êtes allongé pendant que je chante et frappe du tambour.

Deux soins se distinguent, l'extraction et le recouvrement.

L'extraction

Le praticien extrait du corps de la personne des «intrusions» qui, selon la tradition chamanique, représentent l'essence spirituelle de la maladie.

C'est un soin* qui peut vous accompagner à quitter des addictions, par exemple.

Le recouvrement d'âme

Dans les traditions anciennes, on croit que si le corps souffre, c'est l'âme qui a besoin d'aide. Toujours selon ces traditions, quand on subit des événements difficiles, l'âme en est affectée. On considère qu'il y a une partie de l'âme qui se perd. Le praticien recherche l'essence de cette énergie perdue. Il la rend ensuite à la personne, qui pourra faire un travail d'intégration afin de se la réapproprier. Cette technique est particulièrement efficace en cas de traumatismes tels que chocs ou abus sexuels dans l'enfance. Elle peut également être bénéfique en cas de problèmes relationnels où les énergies de plusieurs âmes se mêlent, comme le harcèlement moral. Elle permet aussi de recouvrer l'âme du corps qui a subi une perte ou une intervention chirurgicale (opération de varices, perte d'un tympan...).

Symptômes où un traitement chamanique peut être bénéfique

La liste suivante n'est pas exhaustive, mais elle donne une idée des possibilités pratiques des techniques

*non assimilable à de la médecine.

**chamaniques : état de fatigue,
troubles du sommeil,
cauchemars, peurs, stress,
chocs, problèmes relation-
nels, manque de souvenirs
d'enfance, deuil insurmon-
table, système immunitaire
faible, douleurs, problèmes
de peau, « présences » dans
la maison...**

**À Besançon, les lundis,
Salle EEM
27 rue de Vignier
25000 Besançon**

**Dans le Jura
3, impasse de la cure
39130 Châtillon**

Et à votre domicile.

Marguerite Boissard :

+33 (0) 7 83 65 37 81

**contact@
renardetdragon.net**

**Je remercie chaleureusement Angeline Bichon
et Laurent Huguelit pour leur enseignement
dans le cadre des stages de la FSS, foundation
for shamanic studies.
www.outremonde.ch**

**De même, je tiens à exprimer toute ma gratitude
à Hoka pour sa belle transmission de la tradition
Lakota avec le rituel Inipi.
www.hoka.fr**

**Les activités de l'association «Renard et Dra-
gon» sont à but non lucratif et financent leur dé-
veloppement ainsi que leurs espaces d'accueil.**